

# Seznam soutěží a jejich pravidla

## **TH**

**(mimo nejmladších)**

V soutěži se střílí vždy 10krát a zapíše se počet daných TH. Každý odstřílí alespoň 10 sérií – tedy minimálně 100 pokusů za celý camp.

## **TROJKY**

**(jen nejstarší skupina)**

Střílí se 5x5 kolem celého trojkového území, trojky z rohů jsou za 2 body, ostatní za 1 bod.

Z rohů se střílí vždy při změně směru dvakrát (celkem tedy 25 pokusů, maximální možný počet bodů je 35).

## **Střelba**

**(mimo nejmladších)**

Střílí se hvězdice na čas – 1 min. Ostatní podávají míče. Zapisuje se počet daných košů. Minimálně 8x za camp.

## **Shoot-out**

**(všichni)**

Bodování: první kdo vypadne, tedy nejhorší, 1 bod, další +1, kdo vyhraje má nejvíc (závisí na počtu hráčů v družstvu).

## **Obratnostní soutěž – opičí drtáha**

**(nejmladší)**

Pravidla stanoví trenér na základě zvolené soutěže.

## **Dvojtakty**

**(všichni)**

Zapisuje se počet daných košů za 1 min. Povinnost oběhnout kužel vnitřkem na postech TH po každém hodu na koš.

## **Střelba z podkoše**

**(nejmladší)**

5 pokusů z pravé/levé strany. Zapisuje se počet proměněných hodů.