

Seznam soutěží a jejich pravidla

TH (všichni)

V soutěži se střílí vždy 10krát a zapíše se počet daných TH. Každý odstřílí 15 sérií – tedy minimálně 150 pokusů.

TROJKY (jen nejstarší skupina)

Střílí se 5x5 kolem celého trojkového území, trojky z rohů jsou za 2 body, ostatní za 1 bod.

Z rohů se střílí vždy při změně směru dvakrát (celkem tedy 25 pokusů, maximální možný počet bodů je 35).

1:1 (mimo nejmladších)

Hraje se systémem každý s každým. Nejdříve každý s každým jednou, dle času se případně domluvíme na opakování.

Každý musí zakončit na max. 4 driblinky. Útočník musí pokaždé změnit místo začátku útoku – střed a 45° obě strany (nesmí 2x po sobě začínat na stejném místě a prostřídat všechny pozice). Útočníci se střídají. Útok začíná podáním míče obráncem. Fauly hlásí faulující, případně dohlížející trenér. Hraje se i s dohrávkou, tedy hra končí košem, nebo ziskem obrany. Po uplynutí 3 minut, má poslední útok druhý útočník. Je možná i remíza.

Střelba (všichni)

Střílí se hvězdice na čas – 1 min. Ostatní podávají míče. Zapisuje se počet daných košů. Každý den 2x, celkem tedy 8x za camp.

Shoot-out (všichni)

Bodování: první kdo vypadne, tedy nejhorší, 1 bod, další +1, kdo vyhraje má nejvíc (závisí na počtu hráčů v družstvu).

Obratnostní soutěž (nejmladší)

Pravidla stanoví trenér na základě zvolené soutěže.

Dvojtakty (mimo nejmladších)

Zapisuje se počet daných košů za 1 min. Povinnost zastoupit hranici tříbodového území po každém hodu na koš.